



Orígenes de la Arepa

La Arepa nace con la historia del maíz que se conoce desde Mesoamérica hace aproximadamente dos mil años. El grano, sinónimo de vida en la mitología americana, pasó de ser sacralizado por los indígenas, a ser aborrecido por los colonizadores españoles, quienes lo asociaban a las características bárbaras atribuidas a los nativos

Algunos estudiosos del idioma indican que la palabra arepa proviene del vocablo indígena “erepa”, que los Cumanagotos-tribu de los Caribe- utilizaron para nombrar al maíz, ingrediente básico en la preparación de este alimento. De acuerdo a otra versión, el vocablo arepa pudiera provenir de “aripo”, especie de plancha levemente curva, fabricada en barro, que utilizaban los indígenas para la acción de la masa de harina de maíz.

Hablar de Arepa, es hablar de Colombia ... Parte de nuestra cultura y de la mesa de cada día, es nuestra expresión culinaria más autóctona, es el benefactor pan de cada día

TODOS NUESTROS PLATOS PUEDEN CONTENER TRAZAS DE PRODUCTOS ALÉRGENOS



GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LECHE



FRUTOS DE
CASCARA



APIO



MOSTAZA



SÉSAMO



SULFITO



ALTRAMUCES



MOLUSCOS

Entrantes

	/-0 Ración	Ración
01 PAN CON AJO		3.00
02 GAMBAS AL AJILLO		14.75
03 CHAMPIÑONES AL AJILLO		12.75
04 CHAMPIÑONES CON GAMBAS AL AJILLO		13.75
05 AGUACATE CON GAMBAS		13.75
06 GAMBAS REBOZADAS	13.75	15.75
07 CÓCTEL DE GAMBAS		12.75
08 QUESO FRESCO	6.75	12.75
09 QUESO FRITO	8.75	12.75
10 CHICHARRÓN CON YUCA		14.75
11 TEQUEÑOS	7.50	13.75
12 NACHOS CON QUESO Y GUACAMOLE	7.25	10.75
13 NACHOS CON POLLO MECHADO Y QUESO	7.75	11.50
14 NACHOS CON CARNE MECHADA Y QUESO	8.25	12.25
15 NACHOS MIXTO CON QUESO	8.75	13.25
16 PIMIENTOS DE PADRÓN	6.75	10.75
17 CHAMPIÑONES A LA PLANCHA	7.75	11.75
18 PUNTILLAS DE CALAMAR	8.25	12.75
19 EMPANADAS DE CARNE(Unidad)	3.25	3.25
20 YUCA FRITA	7.50	12.50
21 PATACONES	7.50	12.50
22 TAJADITAS DE PLÁTANO FRITO	7.50	12.50
23 HUEVOS PERICOS CON ARROZ Y PATACONES		13.75
24 TOSTÓN CON POLLO MECHADO Y QUESO		10.25
25 TOSTÓN CON CARNE MECHADA Y QUESO		11.75
26 TOSTÓN MIXTO CARNE-POLLO MECHADO Y QUESO		13.25
27 YUCA CON PATACONES		10.50
28 CHORIZO PARRILLERO	9.75	11.75
29 PLATO MIXTO CALIENTE	9.75	13.75
Longaniza, chorizo parrillero, salchicha, pimientos de padrón, champiñones a la plancha		
30 PLATO MIXTO FRIO	9.50	12.50
Jamón serrano, quesos variados, longaniza, aceitunas		
31 PAPAS ARRUGADAS	6.25	6.25
32 SOPA DEL DÍA		5.75

Ingredientes extra: 2.00€

Ensaladas

33 TOMATE, CEBOLLA Y ORÉGANO	8.25
34 ENSALADA MIXTA Lechuga, cebolla, tomate, atún, milho, pepino, pimienta roja	10.25
35 ENSALADA ROSI Lechuga, tomate, cebolla, atún, milho, pimienta roja, zanahoria, aceituna	11.75
36 ENSALADA DE LA CASA Lechuga, cebolla, tomate, atún, milho, huevo duro, aguacate, pimienta roja	12.75
37 ENSALADA MEDITERRÁNEA Lechuga, tomate, piña, atún, gambas, aguacate, huevo duro, queso fresco y salsa rosa	14.25

I.G.I.C. INCLUIDO

Arepas

38 JAMÓN Y QUESO	4.50
39 ATÚN, MILLO, MAYONESA Y QUESO	5.50
40 CANGREJO	5.50
Tomate, queso, mayonesa y cangrejo	
41 DE LA CASA	5.75
Bacon, huevo a la plancha, queso y cebolla	
42 REINA	5.50
Jamón, queso, champinones y tomate	
43 CAMPESTRE	5.75
Jamón serrano, huevo a la plancha, queso y tomate	
44 IBÉRICA	5.50
Champiñones, jamón serrano y queso	
45 VEGETAL	5.75
Lechuga tomate, huevo duro, mayonesa y queso	
46 VEGETAL CON CANGREJO	6.00
Lechuga tomate, huevo duro, mayonesa, queso y cangrejo	
47 VEGETARIANA	5.75
Tomate, lechuga, cebolla, millo, champiñones y pepino	
48 CANARIA	5.75
Lechuga, tomate, millo, queso y champiñones	
49 CHACHI	5.75
Champiñones, pimientos de Padrón y queso	
50 ISABELLA	6.00
Queso fresco, tomate y aguacate	
51 ALBINA	5.50
Pollo, queso y mayonesa	
52 CAROLINA	5.75
Queso, atún, cebolla, champiñones y jamón	
53 POOL	6.00
Pollo, escarola, tomate, queso, huevo duro y mayonesa	
54 HAWAYANA	5.75
Jamón, queso y piña	
55 GAUCHA	6.00
Lechuga, tomate, aguacate, carne mechada y bacon	
56 LOMO	5.75
Tomate, queso, lomo y mayonesa	
57 SAMU	5.75
Atún, tomate, queso y mayonesa	
58 QUESO CON CHAMPIÑONES	5.75
59 CAPRICHOSA	5.50
Tomate, jamón y queso	
60 TROPICAL	5.75
Queso, plátano, piña y jamón	

Ingredientes extra: 1.00€

I.G.I.C. INCLUIDO



Arepas

61 PERICO	6.00
Revuelto de huevo con tomate y cebolla	
62 EXQUISITA	5.75
Bacon, champiñones y queso	
63 FAINA	5.75
Lomo, huevo a la plancha y queso	
64 RAQUEL	5.75
Atún, cangrejo, huevo duro, mayonesa y queso	
65 MARINERA	6.00
Gambas, atún, cangrejo y mayonesa	
66 LA JOJOTO	6.00
Chorizo, tomate, lechuga y queso	
67 LA JUANDA	5.75
Envuelto de huevo con salchicha	
68 CARNE MECHADA	5.75
69 POLLO MECHADO	5.75
70 NANI	6.00
Carne mechada, aguacate y queso	
71 CRISTI	6.00
Pollo mechado, aguacate y queso	
72 KATI	6.25
Pollo mechado, champiñones y queso	
73 MIXTA	6.50
Carne mechada, pollo mechado, queso y chicharrón	
74 YAYA	6.00
Jamón, queso y huevo a la plancha	
75 IZA	6.00
Huevo a la plancha, bacon, champiñones y queso	
76 REINA PEPIER	6.00
Pollo, aguacate, mayonesa y queso	
77 CARIBE	6.25
Gambas, aguacate y salsa rosa	
78 VOLCÁN	6.50
Carne mechada, pollo mechado, jamón y queso	
79 BOMBA	6.50
Gambas, cangrejo, queso fresco, aguacate y salsa rosa	



Ingredientes extra: 1.00€

I.G.I.C. INCLUIDO

Sandwiches

80 JAMÓN Y QUESO	3.50
81 ATÚN, MILLO, CANGREJO Y MAYONESA	4.00
82 VEGETAL	4.25
Tomate, lechuga, huevo duro, mayonesa y queso	
83 ATÚN	4.50
Tomate, lechuga, atún, huevo duro, mayonesa y queso	
84 POLLO	4.50
Pollo mechado, tomate, lechuga, mayonesa y huevo duro	
85 BEICON	4.50
Lechuga, tomate, bacon, mayonesa y queso	
86 DE LA CASA	4.50
Bacon, huevo a la plancha, queso y cebolla	



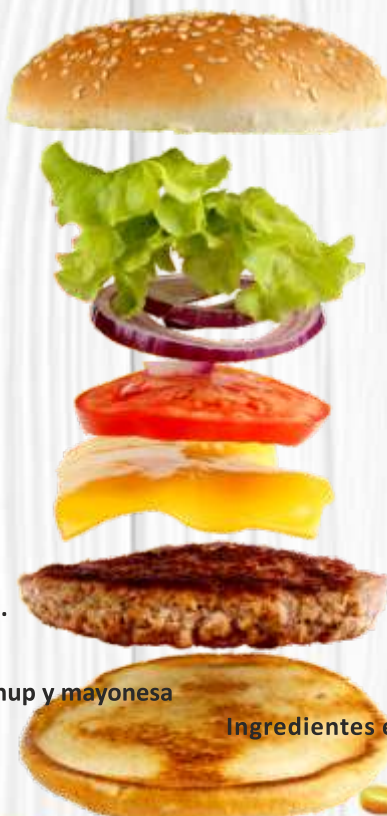
Bocadillos y Perritos

87 PEPITO	4.50
Carne, lechuga, tomate, cebolla y mayonesa	
88 BOCADILLO DE POLLO	4.50
Pechuga, lechuga, tomate y mayonesa	
89 BOCADILLO DE CARNE MECHADA CON QUESO	5.00
90 BOCADILLO DE POLLO MECHADO CON QUESO	5.00
91 RACING DE CARNE	5.50
Tomate, lechuga, carne, huevo a la plancha, jamón, queso y mayonesa	
92 RACING DE POLLO	5.50
Tomate, lechuga, pollo, huevo a la plancha, jamón, queso y mayonesa	
93 RACING DE LOMO	5.50
Tomate, lechuga, lomo, huevo a la plancha, jamón, queso y mayonesa	
94 RACING DE BEICON	5.50
Tomate, lechuga, beicon, huevo plancha, jamón, queso y mayonesa	
95 PERRITO NORMAL	4.25
Salchicha, pan, queso y ketchup	
96 PERRITO ESPECIAL	5.00
Salchicha, queso, cebolla, papas escarchadas, mostaza y ketchup	



Hamburguesas

97 HAMBURGUESA NORMAL	4.50
Lechuga, tomate, carne, queso, ketchup y mayonesa	
98 HAMBURGUESA ESPECIAL	5.00
Lechuga, tomate, huevo a la plancha, jamón, queso, ketchup y mayonesa.	
99 HAMBURGUESA DE LA CASA	5.75
Lechuga, tomate, huevo a la plancha, jamón, queso, cebolla, bacon, ketchup y mayonesa	



Ingredientes extra: 1.00€

I.G.I.C. INCLUIDO

Papas

100 PAPAS FRITAS	4.25
101 PAPAS FRITAS CON QUESO	5.50
102 PAPAS FRITAS CON ATÚN Y QUESO	5.75
103 SALCHIPAPAS	6.00
Papas fritas, salchicha, quesos y salsas	
104 SALCHIPOLLO	6.50
Papas fritas, salchichas, pollo, queso y salsas	
105 SALCHICARNE	6.75
Papas fritas, salchichas, carne mechada, queso, salsas	
106 SALCHI MIXTO	7.00
Papas fritas, salchichas, pollo, carne mechada, queso y salsas	

Salsas: Ketchup, Mayonesa y Salsa de Piña

Ingredientes extra: 1.00€

Pizzas

107 MARGARITA Tomate y queso,	7.25
108 CAPRICHOSA Tomate, queso y jamón	8.25
109 HAWAYANA Tomate, queso, piña y jamón	9.25
110 REINA Tomate, queso, jamón y champiñones	9.50
111 AL TONNO Tomate, queso, atún y cebolla	9.75
112 TROPICAL Tomate, queso, plátano, piña y jamón	10.00
113 MARINERA Tomate, queso, atún, gambas y cangrejo	11.25
114 DE LA CASA Tomate, queso, atún, cebolla, jamón y champiñones	11.25



Carnes

115 ENTRECOT FRESCO AL GRILL	17.50
116 ENTRECOT CON SALSA DE CHAMPIÑONES	18.25
117 ESCALOPE DE TERNERA	13.25
118 VUELTAS DE CARNE A LA CASERA	13.50
119 TIRITAS DE CARNE CON PAPAS FRITAS Y ARROZ	13.75
120 CARNE EN SALSA CON ARROZ, PATACONES, YUCA Y ENSALADA	12.75
121 CARNE CON ARROZ, FRIJOL, YUCA, PATACONES Y ENSALADA	13.75
122 CHULETAS DE CERDO EMPANADAS	13.50
123 COSTILLAS DE CERDO FRITAS	13.75
124 PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	13.25
125 PECHUGA DE POLLO EMPANADA	13.75
126 PECHUGA EN SALSA DE CHAMPIÑONES	14.25
127 TIRITAS DE POLLO EMPANADAS	13.75
128 POLLO FRITO	12.75
129 PICA POLLO	14.25
130 PARRILLADA COLOMBIANA (min 2 personas)	?



I.G.I.C. INCLUIDO

Pescados

131 CALAMARES A LA ROMANA

13.75

132 FILETE DE PESCADO A LA PLANCHA

13.50

133 FILETE DE PESCADO EMPANADO

13.75

Menú Niños

134 HAMBURGUESA CON PAPAS FRITAS

6.00

135 SALCHICHAS CON PAPAS FRITAS

6.50

136 PESCADO CON PAPAS FRITAS

6.50

137 CARNE CON PAPAS FRITAS

6.50

138 POLLO CON PAPAS FRITAS

6.50

139 HUEVO CON PAPAS FRITAS Y SALCHICHAS

6.50

140 NUGGETS DE POLLO CON PAPAS FRITAS

6.50

Fin de Semana

141 SANCOCHO DE GALLINA

12.50

142 BANDEJA PAISA

14.25



Menú del Día 12.75€

De Lunes a Viernes

I.G.I.C. INCLUIDO

Cervezas y Refrescos

143 TROPICAL	2.50
144 CORONITA	3.50
145 ALAMBRA 1925	3.50
146 JARRA	3.75
147 CAÑA	2.50
148 DORADA ESPECIAL	3.00
149 REFRESCO 350 ml.	3.00
150 CLIPPER DE FRESA: 300 ml.	3.00
151 COLOMBIANA, UVA, MANZANA Y PONY MALTA	3.25
152 APPLÉTISER	3.00
153 RED BULL	3.50
154 NESTEA, AQUARIUS	3.00
155 AGUA 1/2 L.	2.25



Zumos

156 ZUMO DE NARANJA NATURAL	5.50
157 ZUMO DE MELOCOTÓN	2.25
158 ZUMO DE PERA-PIÑA	2.25
159 ZUMO BIO TROPICAL	2.50

Batidos Naturales

	Con agua	Con leche
160 GUANABANA	5.00	5.50
161 MORA	5.00	5.50
162 MANGO	5.00	5.50
163 LULO	5.00	5.50
164 MARACUYÁ	5.00	5.50
165 GUAYABA	5.00	5.50
166 TOMATE ÁRBOL	5.00	5.50
167 FRESA	5.00	5.50
168 PLÁTANO	5.00	5.50



Batidos de Helado

169 VAINILLA	4.50
170 CHOCOLATE	4.50
171 FRESA	4.50

I.G.I.C. INCLUIDO

Vinos

Tinto

- 172 VIÑA ALCORTA
- 173 SANGRE DE TORO
- 174 VEGA DE YUCO
- 175 VINO DE LA CASA
- 176 MARQUÉS DE CÁCERES
- 177 PROTOS
- 178 SANGRE DE TORO 1/5 L.

1/2 Litro	3/4 Litro
11.75	20.75
11.75	19.75
	20.75
	14.25
	21.50
	21.75
4.50	

Rosado

- 179 TORRES DE CASTA
- 180 MATEUS ROSÉ
- 181 ROSADO CASA

1/2 Litro	3/4 Litro
11.50	19.75
11.50	19.75
	19.75

Blanco Seco

- 182 VIÑA SOL
- 183 VEGA DE YUCO
- 184 VINO DE LA CASA
- 185 VIÑA SOL 1/5

1/2 Litro	3/4 Litro
11.50	20.50
	20.75
	14.25
4.50	

Blanco Semi

- 186 SAN VALENTÍN
- 187 PRINCESA ICO
- 188 A LO LOKO (afrutado)
- 189 SAN VALENTÍN 1/5

1/2 Litro	3/4 Litro
10.50	20.75
	20.75
4.50	19.75

Champagne y Cavas

- 190 CODORNIÚ
- 191 FREIXENET
- 192 DUBOIS
- 193 PICOLO

3/4 Litro
17.75
18.25
14.75
9.50





Horario: 14:00 a 23:00 h
Martes y Miércoles cerrado por descanso

C/Faina 51 Playa Honda

TEL: 928 823 001
Servicio a domicilio

Playa Honda 2.00€
De 14:00 a 16:00h
y de 19:30 a 22:45h

Arrecife El Cable
San Bartolome, Guime
Aeropuerto 3.00€

De 14:00 a 16:00h
y de 19:30 a 22:30h

facebook/Arepera Jojoto y Millo
info@areperajotoymillo.com
www.areperajotoymillo.com

Les agradece su visita!